

Octobre	Lundi 27		Mardi 28		Mercredi 29		Jeudi 30		Vendredi 31	
Introduction Mixé	Midi	Mixé de butternut Compote pomme nashi	Mixé de carotte Compote pomme menthe	Mixé de betteraves Compote pomme cardamome	Mixé de chou-fleur Compote pomme	Mixé d'épinards Compote pomme cannelle				
	Goûter	Compote pomme banane	Compote pomme pain d'épices	Compote pomme poire	Compote pomme raisin	Compote pomme kiwi				
Diversification Mixé	Midi	Mixé /P. fine de butternut et riz Mixé de lentilles Compote pomme nashi	Mixé /P. fine de carotte Mixé de sardine / Yaourt Compote pomme menthe	Mixé /P. fine de betteraves Mixé d'Eglefin / Yaourt Compote pomme cardamome	Mixé /P. fine de chou-fleur Mixé de bœuf / Yaourt Compote pomme	Mixé /P. fine d'épinards Mixé de porc / Yaourt Compote pomme cannelle				
	Goûter	Yaourt Compote pomme banane	Petit suisse Compote pomme pain d'épices	Yaourt Compote pomme poire	Yaourt Compote pomme raisin	Yaourt Compote pomme kiwi				
Robe des champs Purée fine	Midi	Mouliné de butternut et riz Mixé de lentille Pain Compote pomme nashi	Mouliné de carotte Semoule + bouillon de légumes Omelette à la ciboulette Pain semi-complet Compote pomme menthe	Mouliné de betteraves et pomme de terre Mixé d'Eglefin Pain Compote pomme cardamome	Mouliné de chou-fleur Boulgour + bouillon de légumes Mixé de bœuf / Yaourt Pain Compote pomme	Mouliné d'épinards et pâtes Mixé de porc / Yaourt Pain Compote pomme cannelle				
	Goûter	Yaourt Mini cake Compote pomme banane	Petit suisse Pain semi-complet Banane	Yaourt Pain Compote pomme poire	Lait de croissance Petit beurre Compote pomme raisin	Yaourt Cake aux agrumes Compote pomme kiwi				
Petit prince Roi lion Morceaux	Midi	Salade de riz, haricot vert et maïs Dés de butternut Haricots rouges à la tomate et aux oignons Edam Pain Pomme	Salade de céleri au jus de pomme Carottes au cumin Semoule + bouillon de légumes Omelette à la ciboulette Bleu d'Auvergne Pain semi-complet Compote pomme menthe	Salade de brocolis et oignons Fondue de fenouil au lait de coco et curry Pomme de terre vapeur Aiguillettes de Colin façon Fish & chips Yaourt Pain Orange	Salade de carotte râpée au citron Chou-fleur persillé Boulgour + bouillon de légumes Sauté d'émincé de bœuf sauce au poivre / Merlu à la moutarde Camembert Pain Compote pomme	Potage de légumes Epinards hachés béchamel Fusilli Sauté de porc sauce tomate / Eglefin à la tomate Gouda Pain Pomelo + dosette de sucre				
	Goûter	Yaourt Mini cake Compote pomme banane	Petit suisse Pain semi-complet Banane	Emmental Pain Compote pomme poire	Lait de croissance Corn flakes Abricots secs	Yaourt Cake aux agrumes Compote pomme kiwi				

2025



NIVEAU 3

Label Ecocert «En Cuisine»

Engagez-vous pour l'écologie en cuisine. Choisissez des produits issus de l'agriculture biologique.





Allergènes de la semaine du 27/10/2025 au 02/11/2025

		LUNDI 27/10	MARDI 28/10	MERCREDI 29/10	JEUDI 30/10	VENDREDI 31/10
Diversification	Midi		🐟 Mixé de sardine	🐟 Mixé d'Eglefin		
	Midi alternatif		🐟 Mixé de sardine	🐟 Mixé d'Eglefin	🧀 Yaourt nature pot	🧀 Yaourt nature pot
Diversification +	Midi		🐟 Mixé de sardine	🐟 Mixé d'Eglefin		
	Midi alternatif				🧀 Yaourt nature pot	🧀 Yaourt nature pot
Robe des champs	Midi		🐟 Mixé de sardine	🐟 Mixé d'Eglefin		
	Midi alternatif		🐟 Mixé de sardine	🐟 Mixé d'Eglefin	🧀 Yaourt nature pot	🧀 Yaourt nature pot
Robe des champs +	Midi		🐟 Mixé de sardine	🐟 Mixé d'Eglefin		
	Midi alternatif		🧀 Yaourt nature pot	🧀 Yaourt nature pot	🧀 Yaourt nature pot	🧀 Yaourt nature pot
	Goûter	🧀 Yaourt nature pot	🧀 Petit suisse nature	🧀 Yaourt nature pot	🧀 Yaourt nature pot	🧀 Yaourt nature pot
Petit musclé	Midi		🥚 Omelette à la ciboulette 🌾 Semoule	🐟 Mixé d'Eglefin	🌾 Boulgour	🌾 Mouliné d'épinard pâtes
	Midi alternatif		🥚 Omelette à la ciboulette 🌾 Semoule	🐟 Mixé d'Eglefin	🌾 Boulgour 🧀 Yaourt nature pot	🌾 Mouliné d'épinard pâtes 🧀 Yaourt nature pot
	Goûter	🧀 Yaourt nature pot 🌾 🥚 Mini cake (France cake)	🧀 Petit suisse nature 🌾 Tranche de pain semi complet (grammage)	🌾 Part de baguette 🧀 Yaourt nature pot	🧀 Verre de lait de croissance 🧀 🌾 Petit beurre	🧀 🧀 Yaourt nature pot 🧀 🌾 🥚 Cake aux agrumes maison

Codes allergènes

🧀 : Protéine de lait

🌾 : Gluten

🌿 : Céleri

🧂 : Moutarde

🥚 : Oeuf

🐟 : Poisson

🌾 : Soja



Allergènes de la semaine du 27/10/2025 au 02/11/2025

		LUNDI 27/10	MARDI 28/10	MERCREDI 29/10	JEUDI 30/10	VENDREDI 31/10
Petit musclé +	Midi	Part de baguette	Omelette à la ciboulette Semoule Tranche de pain semi complet (grammage)	Mixé d'Eglefin Part de baguette	Boulgour Part de baguette	Mouliné d'épinard pâtes Part de baguette
	Midi alternatif	Part de baguette	Omelette à la ciboulette Semoule Tranche de pain semi complet (grammage)	Mixé d'Eglefin Part de baguette	Boulgour Part de baguette Yaourt nature pot	Mouliné d'épinard pâtes Part de baguette Yaourt nature pot
	Goûter	Yaourt nature pot Mini cake (France cake)	Petit suisse nature Tranche de pain semi complet (grammage)	Part de baguette Yaourt nature pot	Verre de lait de croissance Petit beurre	Yaourt nature pot Cake aux agrumes maison
Petit prince	Midi	Edam Part de baguette	Salade de céleri au jus de pomme Omelette à la ciboulette Semoule Bleu d'Auvergne Tranche de pain semi complet (grammage)	Aiguillettes de Colin façon Fish & chips Fondue de fenouil au lait de coco et curry Part de baguette Yaourt nature pot	Boulgour Sauté d'émincé de boeuf sauce au poivre Camembert Part de baguette	Epinards hachés béchamel Fusilli (pâtes) Sauté de porc sauce tomate Gouda Part de baguette
	Midi alternatif	Edam Part de baguette	Salade de céleri au jus de pomme Omelette à la ciboulette Semoule Bleu d'Auvergne Tranche de pain semi complet (grammage)	Aiguillettes de Colin façon Fish & chips Fondue de fenouil au lait de coco et curry Part de baguette Yaourt nature pot	Boulgour Merlu à la moutarde Camembert Part de baguette	Eglefin à la tomate Epinards hachés béchamel Fusilli (pâtes) Gouda Part de baguette
	Goûter	Yaourt nature pot Mini cake (France cake)	Petit suisse nature Tranche de pain semi complet (grammage)	Emmental Part de baguette	Verre de lait de croissance	Yaourt nature pot Cake aux agrumes maison

Codes allergènes

: Protéine de lait
 : Gluten

: Céleri
 : Moutarde

: Oeuf
 : Poisson

: Soja



Allergènes de la semaine du 27/10/2025 au 02/11/2025

		LUNDI 27/10	MARDI 28/10	MERCREDI 29/10	JEUDI 30/10	VENDREDI 31/10
Petit prince +	Midi	Edam Part de baguette	Salade de céleri au jus de pomme Omelette à la ciboulette Semoule Bleu d'Auvergne Tranche de pain semi complet (grammage)	Aiguillettes de Colin façon Fish & chips Fondue de fenouil au lait de coco et curry Part de baguette Yaourt nature pot	Boulgour Sauté d'émincé de boeuf sauce au poivre Camembert Part de baguette	Epinards hachés béchamel Fusilli (pâtes) Sauté de porc sauce tomate Gouda Part de baguette
	Midi alternatif	Edam Part de baguette	Salade de céleri au jus de pomme Omelette à la ciboulette Semoule Bleu d'Auvergne Tranche de pain semi complet (grammage)	Aiguillettes de Colin façon Fish & chips Fondue de fenouil au lait de coco et curry Part de baguette Yaourt nature pot	Boulgour Merlu à la moutarde Camembert Part de baguette	Eglefin à la tomate Epinards hachés béchamel Fusilli (pâtes) Gouda Part de baguette
	Goûter	Yaourt nature pot Mini cake (France cake)	Petit suisse nature Tranche de pain semi complet (grammage)	Emmental Part de baguette	Verre de lait de croissance	Yaourt nature pot Cake aux agrumes maison
Roi lion	Midi	Edam Part de baguette	Salade de céleri au jus de pomme Omelette à la ciboulette Semoule Bleu d'Auvergne Tranche de pain semi complet (grammage)	Aiguillettes de Colin façon Fish & chips Fondue de fenouil au lait de coco et curry Part de baguette Yaourt nature pot	Boulgour Sauté d'émincé de boeuf sauce au poivre Camembert Part de baguette	Epinards hachés béchamel Fusilli (pâtes) Sauté de porc sauce tomate Gouda Part de baguette
	Midi alternatif	Edam Part de baguette	Salade de céleri au jus de pomme Omelette à la ciboulette Semoule Bleu d'Auvergne Tranche de pain semi complet (grammage)	Aiguillettes de Colin façon Fish & chips Fondue de fenouil au lait de coco et curry Part de baguette Yaourt nature pot	Boulgour Merlu à la moutarde Camembert Part de baguette	Eglefin à la tomate Epinards hachés béchamel Fusilli (pâtes) Gouda Part de baguette
	Goûter	Yaourt nature pot Mini cake (France cake)	Petit suisse nature Tranche de pain semi complet (grammage)	Emmental Part de baguette	Verre de lait de croissance	Yaourt nature pot Cake aux agrumes maison

Codes allergènes

: Protéine de lait
 : Gluten

: Céleri
 : Moutarde

: Oeuf
 : Poisson

: Soja



Allergènes de la semaine du 27/10/2025 au 02/11/2025

		LUNDI 27/10	MARDI 28/10	MERCREDI 29/10	JEUDI 30/10	VENDREDI 31/10
Roi lion +	Midi	Edam Part de baguette	Salade de céleri au jus de pomme Omelette à la ciboulette Semoule Bleu d'Auvergne Tranche de pain semi complet (grammage)	Aiguillettes de Colin façon Fish & chips Fondue de fenouil au lait de coco et curry Part de baguette Yaourt nature pot	Boulgour Sauté d'émincé de boeuf sauce au poivre Camembert Part de baguette	Epinards hachés béchamel Fusilli (pâtes) Sauté de porc sauce tomate Gouda Part de baguette
	Midi alternatif	Edam Part de baguette	Salade de céleri au jus de pomme Omelette à la ciboulette Semoule Bleu d'Auvergne Tranche de pain semi complet (grammage)	Aiguillettes de Colin façon Fish & chips Fondue de fenouil au lait de coco et curry Part de baguette Yaourt nature pot	Merlu à la moutarde Camembert Part de baguette	Eglefin à la tomate Epinards hachés béchamel Fusilli (pâtes) Gouda Part de baguette
Adultes	Midi	Edam Part de baguette	Salade de céleri au jus de pomme Omelette à la ciboulette Semoule Bleu d'Auvergne Tranche de pain semi complet (grammage)	Aiguillettes de Colin façon Fish & chips Fondue de fenouil au lait de coco et curry Part de baguette Yaourt nature pot	Boulgour Sauté d'émincé de boeuf sauce au poivre Camembert Part de baguette	Epinards hachés béchamel Fusilli (pâtes) Sauté de porc sauce tomate Gouda Part de baguette
	Midi alternatif	Edam Part de baguette	Salade de céleri au jus de pomme Omelette à la ciboulette Semoule Bleu d'Auvergne Tranche de pain semi complet (grammage)	Aiguillettes de Colin façon Fish & chips Fondue de fenouil au lait de coco et curry Part de baguette Yaourt nature pot	Merlu à la moutarde Camembert Part de baguette	Eglefin à la tomate Epinards hachés béchamel Fusilli (pâtes) Gouda Part de baguette

Codes allergènes

: Protéine de lait
 : Gluten

: Céleri
 : Moutarde

: Oeuf
 : Poisson

: Soja